

Sprawozdanie z działalności Zarządu

Śląskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski i Osobom z Upośledzeniem Umysłowym „Szansa” w Katowicach za rok 2014

Zarząd Stowarzyszenia działał w roku 2014 w składzie :

Wiktor Zawadziński - przewodniczący ,

Urszula Bernacka – skarbnik,

Alina Pilch-Kowalczyk - sekretarz , :

Jadwiga Gawior członek zarządu - opiekun KAD i organizator imprez ,

Jolanta Chmielarz – członek Zarządu - opiekun P T i organizator imprez

Teresa. Słaboń - członek Zarządu - współorganizator wycieczek i imprez

Komisja Rewizyjna w składzie :

Brygida Karasewicz - przewodnicząca

Irena Pitner - członek,

Bolesław Czerw – członek.

W roku 2014 odbyło się 18 zebrań Zarządu, 1 zebranie Komisji Rewizyjnej, Walne Zebranie Członków zatwierdzające działalność Zarządu oraz sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności Stowarzyszenia za rok 2013, dwa spotkania zainteresowanych członków związane z wyjazdem na turnus rehabilitacyjny i na wrześniową wycieczkę w Tatry oraz dwa zebrania z rodzicami i terapeutami KAD i PT analizujące program terapeutyczno rehabilitacyjny w tych placówkach na 2014 rok.

Zgodnie z zatwierdzonym przez WZCz Ramowym Planem Działania na okres kadencji Zarządu 2012 - 2015 - Zarząd realizował następujące zadania :

1. Starania o zdobywanie środków finansowych na prowadzenie działalności statutowej.

Głównymi kierunkami prac Zarządu były działania organizacyjne dotyczące jakości usług terapeutyczno – rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych oraz starania o środki finansowe niezbędne dla realizacji działalności statutowej Stowarzyszenia.

Działania obejmowały : opracowanie 2 kompletów wniosków – ofert o dofinansowanie z budżetu Miasta Katowice terapii i rehabilitacji w PT i KAD, opracowanie wniosku oferty w celu pozyskania małego grantu dla sfinansowania kosztów autokarowego transportu uczestników turnusu terapeutycznego oraz dofinansowanie kosztów skierowania terapeuty prowadzącego program terapeutyczno – rekreacyjny Stowarzyszenia, opracowanie wniosku do MOPS Katowice o dofinansowanie 3 dniowej wycieczki terapeutycznej w Tatry, opracowanie aktualizacji wniosków o dofinansowanie terapii w KAD i PT w roku 2015 i zgłoszenie ich na konkurs UM Katowic. oraz opracowanie mikro grantu wspólnie z Biblioteką Śląską w segmencie

„ Katowice miasto ogrodów” pt Biblioterapeutyczne peregrynacje po Górnym Śląsku „ – cykl wykładów i warsztatów kamishibai oraz wycieczka do kopalni – muzeum Quido dla uczestników KAD.

Efektom tych prac było uzyskanie dofinansowania terapii w PT kwotą 6 000 zł, terapii w KAD kwotą 11 000 zł oraz kwotą 6 000 zł na dofinansowanie autokaru i terapii własnej w trakcie czerwcowego turnusu terapeutycznego a także częściowe zrefundowanie kosztów wycieczki w Tatry kwotą 6342,40 zł ze środków MOPS Katowice.

Łącznie z budżetu miasta Katowice na terapię i rehabilitację uzyskaliśmy zł 29 342, 60- zł (26 % kosztu całkowitego) .

Zdobycie pozostałych środków na działalność Stowarzyszenia wymagało znacznego wysiłku Zarządu. Główne działania skierowano na pozyskanie nowych i utrzymanie dotychczasowych ofiarodawców 1 % rocznego podatku. od wynagrodzeń osób fizycznych . W ramach tych prac wysyłano 460 pism ozdobionych przez Kadowniców z podziękowaniem i prośbą o dalsze wspieranie terapii i rehabilitacji niepełnosprawnych prowadzonej przez nasze Stowarzyszenie wraz z przekazaniem świąteczno . noworocznych życzeń.

Rozprowadzono 590 apeli do mieszkańców miasta Katowice z informacją o działalności naszego Stowarzyszenia Podjęto także szerokie działania wśród rodzin i znajomych członków Stowarzyszenia . o pozyskanie nowych darczyńców 1 %

Apelowano wzorem lat ubiegłych do struktur nauki i oświaty NSZZ „Solidarność ” na szczeblu naszego Regionu i Kraju o rozpropagowanie działalności Stowarzyszenia i wybranie jako adresata 1 % podatku naszego Stowarzyszenia.

Mimo wielkiego wysiłku w roku 2014 pozyskano tylko 20 961, 13 zł (w roku ubiegłym 31 898,33 zł). Środki te przeznaczono na terapię w KAD - 13 000 zł, na terapię w PT - 5 000zł, na wycieczkę w Tatry 1 400 zł i 1561,13 zł na organizację turnusu terapeutycznego.

Starania o pozyskanie sponsoringu wśród osób fizycznych i prawnych pomimo wielu starań ze względu na pogorszenie kondycji finansowej naszych sponsorów przyniosły 1271 zł od osób prawnych i 6 185 zł od osób fizycznych.

Z zaprzyjaźnionych firm PSS „Społem” i „Pollena – Savona ”pozyskano wsparcie rzeczowe (kosmetyki i środki higieniczne a także różnego rodzaju słodycze), które wykorzystano do przygotowania paczek mikołajowych oraz od prywatnych darczyńców różnego rodzaju sprzęt gospodarczy przydatny w KAD do realizacji programu „gotowanie”

Przychody finansowe Stowarzyszenia w 2014 r wyniosły : - 92 578,33 zł w tym

	<i>Katowice</i>	<i>Pyskowice</i>	<i>RAZEM</i>
<i>dotacje z UM Katowice</i>	<i>29 342,60</i>	<i>-</i>	<i>29 342,60</i>
<i>sponsoring osób prawnych</i>	<i>1 271,00</i>	<i>-</i>	<i>1 271,00</i>
<i>sponsoring osób fizycznych</i>	<i>6 185,00</i>	<i>-</i>	<i>6 185,00</i>
<i>darowizny 1 % podatku</i>	<i>20 134,91</i>	<i>826,22</i>	<i>20 961,13</i>
<i>wpłaty na turnus rehabilitacyjny</i>	<i>28 866,00</i>	<i>-</i>	<i>28866,-</i>
<i>wpłaty na wycieczki</i>	<i>1 160,00</i>	<i>-</i>	<i>1 160,00</i>
<i>składek członkowskie</i>	<i>2 520,00</i>	<i>120,00</i>	<i>2 640,00</i>
<i>przychody z odsetek lokat i konta obrotowego</i>	<i>770,40</i>	<i>-</i>	<i>770,40</i>
<i>pozostałe przychody Mały Grant Biblioteka</i>	<i>1 382,20</i>	<i>-</i>	<i>1 382,20</i>
<i>R A Z E M -</i>	<i>91 632,11 zł</i>	<i>946,22</i>	<i>92 578,33</i>

Przychody w 2014 były niższe od roku 2013 o 38 913,-zł.

ad.2. Prowadzenie stałych placówek terapeutycznych

Prowadzenie rehabilitacji i terapii osób niepełnosprawnych i zdobycie niezbędnych środków finansowych na pokrycie kosztów terapii i rehabilitacji w stałych placówkach, było zgodne ze statutem podstawową nieodpłatną działalnością pożytku publicznego Stowarzyszenia .Częściowe współfinansowanie terapii w tych placówkach przez Urząd Miasta Katowice w wysokości 33,47 % związane z comiesięczną kontrolą przez UM Katowice wydatków ponoszonych w placówkach stałych łącznie z okresową kontrolą realizacji harmonogramu zadań.

2.1 Działalność Punktu Terapeutycznego

Zajęcia w Punkcie Terapeutycznym zgodnie z zasadami funkcjonowania i corocznym harmonogramem zajęć na 2014r (stanowiącym i załącznik do umowy z Urzędem Miasta Katowice) zrealizowano poprzez czterogodzinne zajęcia terapeutyczno – rehabilitacyjne w 34 soboty roku 2014 .

Zajęcia prowadzone były przez 3 specjalistów: terapeutę ruchu, fizjoterapeutę i logopedę. W Punkcie prowadzono, rehabilitację usprawniającą ruch (masaże i fizykoterapię gimnastykę korekcyjną i usprawniającą), oraz usprawniającą mowę (masaż języka, ćwiczenia wymowy – gimnastykę języka i warg). Udzielano też instruktaż dla opiekuna prowadzenia rehabilitacji w domu.

Zajęcia obejmowały :

- indywidualne określenie potrzeb rehabilitacji i terapii – opracowanie planu ćwiczeń*
- masaż leczniczy i rozluźniający – (klasyczny całego ciała i kończyn, relaksacyjny twarzy, ćwiczenia oddechowe, instruktaż rodziców do terapii w domu - hydromasaż)*

- *masaż i rehabilitacja logopedyczna* : - *Ćwiczenia przygotowujące artykulatory do wywołania głosek, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia języka, warg, żuchwy, ćwiczenia fonacyjne, ćwiczenia korygujące zaburzoną wymowę głosek (wywołanie głosek w izolacji, zabawy dźwiękonaśladowcze, utrwalenie głosek, utrwalanie poprawnej wymowy, ćwiczenia poprawnej wymowy głosek w zestawach z głoskami opozycyjnymi, ćwiczenia wspomagające efektywność terapii (ortofoniczne, poprawnej wymowy), ćwiczenia stymulacji czuciowej i jamy ustnej przez zastosowanie masażu zewnętrznego i wewnętrznego oraz wibracyjnego.*
- *Zabiegi fizjoterapeutyczne i rehabilitacja ruchowa indywidualna: stymulacja porażonych nerwów i mięśni, wykorzystywanie prądów interferencyjnych do zmniejszania porażen i napięć mięśniowo – nerwowych*
-zabiegi : tonolizy, jonoforezy, galwanizacji, prądami interferencyjnymi, naświetlanie solutem, gimnastyka, wzmacniająca i rozciągająca mięśnie, gimnastyka grupowa, manipulacje i mobilizacje, ćwiczenia izometryczne i odchudzające oraz instruktaż rodziców do terapii w domu
- *Opracowanie programu terapii w domu i nauczanie rodzica sposobu realizacji tego programu oraz okresowa ocena skuteczności programu i jego aktualizacja*
- *Rehabilitacja i terapia rodziców. ; poradnictwo ogólne i indywidualne dla rodziców.*
- *Imprezy i wycieczki terapeutyczno – ogólnorozwojowe*

W zajęciach Punktu Terapeutycznego uczestniczyło 10 do 12 osób z upośledzeniem umysłowym i upośledzeniami sprzężonymi oraz w przypadku takiej potrzeby ich rodzice.

Zajęcia prowadzone były w soboty od godz. 9⁰⁰ do godz. 13⁰⁰ za wyjątkiem lipca i sierpnia.

Rehabilitacja fizjoterapeutyczna w zależności od indywidualnych potrzeb uczestników prowadzona była z wykorzystaniem : pulsotronika ST –5D stymulatora do porażen, interdynamiku ID-4C, wykorzystującego prądy interferencyjne do zmniejszenia porażen i napięć mięśniowo-nerwowych, oraz aqwavibronu do hydromasażu ogólnego.

Ze zabiegów tonolizy korzystało 6 osób, jonoforezy 4 osoby, galwanizacji 5 osób, elektrostymulacji 4 osoby, prądów interferencyjnych 3 osoby i z naświetlania soluksem 10 osób.

W gimnastyce leczniczej stosowano ćwiczenia korekcji, wzmacniania i rozciągania oraz ćwiczenia izometryczne średnio dla 10 osób. I tak z gimnastyki korekcyjnej wzmacniającej i rozciągającej mięśnie skorzystało 6 osób, z gimnastyki korekcyjnej kończyn i kręgosłupa 11 osób, z ćwiczeń izometrycznych 3 osoby, i instruktażu dla pracy rodzica z niepełnosprawnym w domu 10 osób.

Do prowadzenia ćwiczeń gimnastyki leczniczej wykorzystywano : maty, materace, drabinki, gumę Thera-Band, piłki rehabilitacyjne. Zestaw ćwiczeń dobierano do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników.

Zasadniczym celem ćwiczeń było wzmocnienie mięśni grzbietu, kończyn dolnych i górnych oraz usprawnienie ruchowe i korekcja sylwetki.

Terapią logopedyczną objęto 7 osób przy czym program terapii i czas jej trwania dostosowywano do indywidualnych potrzeb.

Rozwijano umiejętność wystawiania się, formułowania zdań, udzielania poprawnych i jasnych odpowiedzi, a także ćwiczone wzajemne porozumiewanie się i logiczne myślenie. Dla osób z zaburzeniami dyslektycznymi stosowano doskonalenie percepcji słuchowej, wzrokowej, koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz orientacji w schemacie własnego ciała i w przestrzeni.

Praktycznie wszyscy uczestnicy korzystali z ćwiczeń oddechowych, fonacyjnych oraz artykulacyjnych. Dla części osób terapię wspomagano masażami logopedycznymi - wibratorem logopedycznym.

W trakcie zajęć przekazywano opiekunowi zalecenia i wskazówki do prowadzenia codziennych ćwiczeń w domu.

Rehabilitację poprzez masaż w zależności od indywidualnych potrzeb prowadzono dla 7 osób. Stosowano różne techniki i zestawy zabiegów dla poprawy ukrwienia i odżywienia porażonych mięśni oraz zapobiegania dalszym przykurczom, takie jak : masaż kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego, kończyn oraz grzbietu, masaż relaksacyjny twarzy techniką ugniatania i głaskania w celu osiągnięcia lepszego ukrwienia i odżywienia mięśni oraz ogólnego wyciszenia a także hydromasaż.

Wszyscy uczestnicy korzystali z ćwiczeń oddechowych oraz z poradnictwa związanego z kontynuacją terapii w domu.

Celem i efektem terapii i rehabilitacji prowadzonej w Punkcie Terapeutycznym było : usprawnienie narządów ruchu i kręgosłupa, zwiększenie siły mięśni, poprawa komunikacji w układzie nerwowym, usprawnienie mowy oraz rozwój emocjonalny, wzrost uspołecznienia i integracji niepełnosprawnych uczestników zajęć. Równie ważnym celem zajęć terapeutycznych w Punkcie było rehabilitowanie , rozładowanie stresów i relaksacja rodziców w zależności od indywidualnych potrzeb, poprawiające ich kondycję fizyczną i psychomotoryczną , bezpośrednio wpływającą na poprawę efektywności codziennej opieki i terapii niepełnosprawnych w domach.

Na terapię w PT wydano 14 281,04 zł (planowano 14 125zł) z czego 6 000 zł pochodziło z dotacji UM Katowice

2. Działalność Klubu Aktywizacji Dorosłych

W roku 2014 Klub Aktywizacji Dorosłych świadczył dla 10 osób niepełnosprawnych usługi terapeutyczno - aktywizujące przez 5 godzin od 9⁰⁰ do 14⁰⁰ w dni robocze za wyjątkiem lipca i sierpnia .

Profil zajęć zapewnił aktywizację uczestników i przeciwdziałał szybkiemu regresowi kondycji psycho – motorycznej. W Klubie prowadzone były następujące tematyczne grupy zajęć :

2.1 -Podtrzymywanie sprawności ruchowej :gimnastyka ogólna , aerobik, i spacerzy rekreacyjne - 7 godz. tygodniowo.

2.2 doskonalenie samoobsługi i trening higieny codziennej obejmował :

- przygotowywanie prostych posiłków z uwzględnieniem specjalności kuchni regionalnej , nauka utrzymania czystości osobistej i otoczenia (pomieszczenia Klubu , mini zieleńca przed Klubem, osobistych biureczek, szafy, szafek i regałów oraz wyposażenia aneksu

kuchennego)

- *uczestnictwo w dniu czystości ziemi,*
- *zasady bezpieczeństwa w domu i miejscach publicznych,*
- *rozwijanie relacji prospołecznych i emocjonalnych,*
- *wyrabianie szacunku i przynależności do rodziny grupy koleżeńskiej, przyjaciół sąsiadów, rozwijanie uczuć patriotycznych i więzi międzyludzkich, pamięć o bliskich żyjących i zmarłych i dobrodziejach oraz uczulenie na społeczne zachowanie i przykre konsekwencje zachowań osób nieuczciwych (naciągaczy i oszustów) - 5 godz. tygodniowo*

2.3. rehabilitacja psychomotoryczna - trening integracyjny : obejmowała :

- *arte- terapię ruchem, i tańcem z udziałem muzyki,*
- *rozwijanie zainteresowań plastycznych (doskonalenie technik ołówkowych, pastelowych, akwarelowych, witrażowych, de'coupage, ceramicznych w glinie i masie solnej),*
- *śpiew, inscenizacje okolicznościowe, gry i zabawy rozwijające spostrzegawczość, słownictwo, szybkość reakcji, poczucie humoru,*
- *elementy ogrodnictwa – sadzenie pielęgnacja kwiatów doniczkowych,*
- *trening z komputerem - 4 godz. tygodniowo.*

2.4. zajęcia ogólno- rozwojowe - blok Polska – moja ojczyzna – historia, geografia – gospodarka, ekologia, polityka i kultura - z wykorzystaniem programów telewizyjnych emitowanych w tej tematyce –
- trening czytania i pisania, katecheza, - 3 godz. tygodniowo.

2.5. Katowice moje miasto - doskonalenie znajomości dzielnic i osiedli miasta oraz ich historii, z uwzględnieniem miejsc istotnych dla osoby niepełnosprawnej : wypoczynkowo - relaksowych , placówek publicznych, zdrowotnych, sportowych i kulturalnych, trening poruszania się po mieście – pieszo i środkami komunikacji miejskiej - 4 godz. tygodniowo.

2.6. integracja ze środowiskiem - wycieczki tematyczne i rekreacyjne, wycieczka nad Pogorie, mini zawody sportowe, oraz spacer po skwerkach i parku , zabawy terapeutyczne oraz obchodzenie uroczystości w tradycji polskiej: urodziny, spotkanie wielkanocne i wigilijne, - 4 godz. tygodniowo.

*Część tych imprez (wycieczki i imprezy) przekroczyły dzienny limit 5 godzinnych zajęć. Przekroczenia te nie wliczono w łączną liczbę godzin funkcjonowania KAD
W prowadzonych zajęciach stosowana była technika blokowych zajęć problemowych.*

W Klubie Aktywizacji Dorosłych od 1996 r kontynuowana jest kompleksowa terapia i rehabilitacja dorosłych osób z upośledzeniem umysłowym, które nie korzystają z żadnych innych form zorganizowanej terapii.

Klub funkcjonował od poniedziałku do piątku w godzinach 9⁰⁰ do 14⁰⁰ za wyjątkiem lipca i sierpnia Program obejmował zajęcia: uaktywniające uczestników, rozwijające sprawność ruchową, samoobsługę oraz rozwój emocjonalny, zaradność życiową i uspołecznienie a także wyrabiające nawyki aktywnego pożytecznego wykorzystywania wolnego czasu między innymi poprzez artoterapię (plastyka, muzyka, rytmika, teatrzyk, ceramika), elementy ogrodnictwa i pielęgnacji kwiatów oraz naukę podstaw korzystania z komputera.

Głównym celem terapii prowadzonej w KAD było utrzymanie sprawności ruchowych i samoobsługowych. W ramach terapii ruchu wykorzystywano ćwiczenia zespołowe z elementami gier sportowych np. rzuty piłką, biegi i kroki taneczne w rytm muzyki itp. Rozwijano precyzję ruchu i czynności rąk i umiejętności samoobsługowe (szycie, haft, robótki szydełkowe i na drutach, gotowanie prostych dań (w tym także z kuchni regionalnej) oraz trenowano utrzymywanie czystości osobistej i otoczenia.

Celem terapii było również zapewnienie aktywnego spędzania czasu, utrzymanie i poprawa sprawności fizycznej i umysłowej, a także rozwijanie zainteresowań własnych, poszukiwanie swojego hobby oraz zaspokojenie potrzeb społecznych i towarzyskich.

Dwa razy w miesiącu kontynuowano spotkania z klerykami Seminarium Duchownego, na których prowadzono katechezę i rozmowy na tematy wiary i etyki, solidarności i wrażliwości społecznej a także śpiewano pieśni religijne.

*Ponadto kadowicze uczestniczyli w dostępnych imprezach zewnętrznych takich jak :
- przedstawienia teatralne w teatrze im. St. Wyspiańskiego, odczyty o tematyce historycznej i kulturalnej bogato ilustrowane wstawkami filmowymi lub zdjęciowymi, oraz w spotkaniach integracyjno – edukacyjnych i arte terapeutycznych organizowanych przez Wydział Integracyjny Biblioteki Śląskiej w tym w warsztatach ceramicznych którym gospodarzem było Liceum Ekonomiczne. Uczestniczyli także w imprezach tematycznych urządzanych przez samorządy terenowe w Katowicach.*

Zajęcia na przemian prowadziły 2 opiekuno -terapeutki posiadające specjalistyczne przygotowanie.

W okresie sprawozdawczym w terapii w KAD korzystało 9 – 10 osób przez łączną ilość godzin 1048.

Koszt terapii w KAD w 2014 r wyniósł 33 339,21 zł (koszt planowany 33 170 zł.) w tym 11 000 zł z dotacji UM Katowice.

3. Organizowanie wypoczynku terapeutycznego oraz wycieczek, imprez, spotkań o charakterze terapeutyczno- zabawowym i integracyjnym.

3.1. Organizacja wypoczynku terapeutycznego.

Prace związane z organizacją turnusu prowadzono od marca 2014 r. Obejmowały one szukanie odpowiedniego Ośrodka pod względem technicznym i cenowym, negocjację cen i warunków uczestnictwa, rezerwacji i organizacji transportu, opracowania małego grantu dofinansującego transport komfortowym autokarem i realizację własnego programu terapii dla naszej grupy. Efektem tych prac było zorganizowanie turnusu w Darłówku w okresie 15 do 29 czerwca dla 36 osób w tym 18 osób niepełnosprawnych. Dofinansowanie z MOPS dostały tylko 3 osoby. Pozostali uczestnicy pokrywali całość kosztów turnusu. Turnus był w pełni udany, pogoda dopisała. Ośrodek atrakcyjnie zlokalizowany zapewniał dobre warunki mieszkaniowe, jedzenie obfite i smaczne, kulturalną i miłą obsługę. Każdy z uczestników korzystał z 3 zabiegów i z grupowej terapii i rekreacji własnej stanowiący nowy element programowy na turnusie.

Koszt turnusu wyniósł 33 003,67 w tym 6000,- wydatkowano na dofinansowanie transportu i trapię osób niepełnosprawnych pozyskanych z małego grantu przyznanego

przez UM Katowice. 3.2. Organizacja wycieczek i imprez o charakterze terapeutycznym, rozrywkowym i integracyjnym

3.2.1. Wycieczka autokarowa w Polskie Tatry od 10 do 13 września 2014.

Wycieczka rozpoczęła się o godz 10 tej autokarem z pod siedziby Stowarzyszenia. W ramach wycieczki w Myślenicach zrobiono krótki przystanek (gimnastyka rekreacyjno - relaksująca i drobny posiłek). Pogorszenie pogody wraz ze zbliżaniem się do Zakopanego spowodowało zrezygnowanie z wyjazdu na Gubałówkę i skorzystanie wolnego czasu na kąpiele termalne w Bukowinie Tatrzańskiej, po zakwaterowaniu się w Pensjonacie „U Zbójnika” w Murzasichle. W termach skorzystano z kąpeli termalnych i bąbelkowych, hydromasaży i zjeżdżalni. Po powrocie do Pensjonatu skonsumowano smaczną i obfitą obiado – kolację. Dzień zakończono pół godzinnym spacerem relaksacyjnym.

W drugim dniu zwiedzano Jaszczurówkę, stylową zakopiańską kaplicę Najświętszego Serca Jezusa zbudowaną na początku XX wieku, Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej na Krzeptówkach, zabytkowy cmentarz „Pęksowy Brzyzek” zatrzymując się przy grobach Witkacego, Makuszyńskiego, Saboty, Zaruskiego. Wobec poprawy pogody wyjechano na Gubałówkę oglądając Giewont i masyw Tatr, po czym spacerkiem dotarto do stacji wyciągu narciarskiego na Butorowym Wierchu i zjechano do autokaru. Po obiado – kolacji „U Zbójnika” wycieczkowicze uczestniczyli we wieczorku tanecznym połączonym z śpiewem i tańcami.

W trzecim dniu wycieczki zwiedzono skocznię Wielką i Małą Krokiew i oglądano treningi skoków na tartanie. Zwiedzono Centrum Zakopanego m.i. Dom „do góry nogami”, Krupówki oraz targowisko pod stacją kolejki na Gubałówkę. Po obiedzie w Pensjonacie „U Zbójnika” o – 14³⁰ wyruszone autokarem do Krakowa.

W trakcie godzinnej przerwy odwiedzono Kościół Mariacki, Sukiennice. Podziwiano też „żywe manekiny” w historycznych strojach. O godz 18 zakończono wycieczkę pod siedzibą Stowarzyszenia.

Planowany koszt wycieczki wynosił – 12 375 zł, a w wyniku starań kierownika wycieczki p. Zawadzińskiego został obniżony do 10 571 zł. Dofinansowanie z MOPS – 6342,60 zł

Ponadto w 2014 roku zorganizowano szereg imprez integracyjno – terapeutycznych. I tak :

- **15 lutego coroczny bal karnawałowy w pomieszczeniach KAD. Kadowicze przygotowywali gorący poczęstunek, rodzice słodkości a Paweł Chmielarz podkład muzyczny do tańca. W balu uczestniczyło 40 osób w tym 22 osoby niepełnosprawne.**
- **16 kwietnia marca spotkanie wielkanocne zorganizowane przez KAD z udziałem Kleryków Śląskiego Seminarium Duchownego i członków Zarządu Stowarzyszenia.**
- **21 maja mikrobusową wycieczkę na Pogorię dla uczestników terapii w KAD, w której uczestniczyło 15 osób. W ramach wycieczki uczestnicy wzięli udział w**

wodowaniu i pływaniu żaglówkami po jeziorze oraz w zabawie przy ognisku z poczęstunkiem, kwizami i śpiewaniem szant.

- 30 czerwca uroczyste zakończenie roku terapeutycznego z rozdaniem Świadectw Uczestnictwa w zajęciach i poczęstunkiem. W spotkaniu brali udział Klubowicze z rodzicami, klerycy oraz członkowie Zarządu, Poczęstunek przygotowywali Klubowicze
- 25 października uczestnictwo w mszy świętej w Katowickiej Archikatedrze w intencji Stowarzyszenia. W mszy uczestniczyli członkowie Zarządu i część członków Stowarzyszenia (22 osoby). Po Mszy Świętej, złożono kwiaty na grobach państwa Kaszprów i Buczak – Kozłowskiej.
- 8 grudnia imprezę mikołajową dla naszych niepełnosprawnych z rodzicami z wręczeniem paczek mikołajowo – noworocznych zawierających kosmetyki ofiarowane przez Zakłady Pollena- Savona oraz różnego rodzaju słodycze i owoce ofiarowane przez PSS Społem w Katowicach. W trakcie imprezy przygotowywano poczęstunek w postaci ciastek darowanych przez zaprzyjaźnione piekarnie oraz ciepłych i zimnych napojów. Przewodniczący Stowarzyszenia przekazywał bieżące informacje i aktualne problemy. W imprezie uczestniczyły 82 osoby w tym 40 osób niepełno sprawnych ,
- * 22 grudnia spotkanie oplatkowe - zorganizowane dla uczestników stałych placówek terapii. Przygotowano tradycyjny poczęstunek, dekoracje sali i stołu oraz przygotowano część artystyczną - kolędowanie . W spotkaniu uczestniczyli również rodzice i członkowie Zarządu oraz klerycy.

Łącznie na organizację imprez i wycieczek wydatkowano 1 190,62 zł

• **ad. 4 Udzielanie poradnictwa rodzicom i opiekunom osób z upośledzeniem umysłowym**

- **Poradnictwo rodzicom i opiekunom osób niepełnosprawnym, ułatwianie im rozwiązywania napotykaných problemów w życiu codziennym, reprezentowanie interesów osób niepełnosprawnych i ich rodzin oraz pomocy bezpośrednio osobie niepełnosprawnej to formy jakimi Zarząd stara się wspomagać rodziny i zapobiegać ich wykluczeniu społecznemu. Poradnictwo prowadzono w następujących formach :**

- przez terapeutów PT odnośnie sposobów prowadzenia terapii w domu przez rodzica.
- przez udzielanie por ad ogólnych dotyczących różnych trudności życia codziennego a także pomoc w załatwianiu spraw administracyjnych i zdrowotnych, jak też w uzyskaniu świadczeń dostępnych jako forma przywilejów osób niepełnosprawnych, -
- przez pomoc w staraniach o specjalistyczną rehabilitację w ośrodkach NFOZ, pomoc w pisaniu wniosków o przyznanie dofinansowania do turnusów terapeutycznych, pomoc w znalezieniu placówek poradnictwa i leczenia różnych schorzeń, leczenia zębów w narkozie , pomoc w rozliczaniu PIT)

Z tego typu poradnictwa osobiście lub telefonicznie skorzystało 21 osób w tym 3 osoby nie będące członkami Stowarzyszenia.

Koszty tej działalności nie są osobno kontowane i mieszczą się w kosztach administracyjno - organizacyjnych.

ad. 5. Prowadzenie działań organizacyjno – biurowych, bieżącej dokumentacji merytorycznej i finansowej oraz sprawozdawczości Stowarzyszenia, aktualizowanie bazy danych oraz reprezentowanie interesów osób z upośledzeniem umysłowym w spotkaniach z władzami terenowymi oraz instytucjami

W okresie sprawozdawczym bieżącą działalność organizacyjno – administracyjną prowadziło Biuro Organizacyjne Stowarzyszenia przez zatrudnionych w nim na umowę o dzieło kierownika biura i referenta organizacyjnego oraz sekretarza i skarbnika/ Okresowo włączali się do prac pozostali członkowie Zarządu.

Kierunki i sposób realizacji podejmowanych zadań na ogół omawiano na zebraniach Zarządu.

Zagadnienia finansowo – księgowo prowadziło odpłatnie Biuro rachunkowe – Briańska, a odpowiednio opisaną dokumentację finansową zgodnie z instrukcją obiegu dokumentów skarbnik, kierownik biura i referent, a w przypadku zakupów realizowanych dla stałych placówek terapeutycznych – członkowie Zarządu opiekunowie tych placówek - realizujący dane zakupy.

W styczniu Zarząd przeanalizował programy terapeutyczne w obu placówkach terapeutycznych i dokonał odpowiednich modyfikacji z wykorzystaniem uwag rodziców i terapeutów. Zaktualizowano harmonogramy i zasady funkcjonowania placówek KAD i PT, oraz zakresy czynności i odpowiedzialności zatrudnionych.

Ze względu na trudną sytuację finansową przeprowadzono kilkakrotnie analizę wydatków Stowarzyszenia. Opracowano i wprowadzono oszczędności ograniczając do minimum zakup materiałów biurowych i terapeutycznych oraz rezygnując z usług zewnętrznych przy remontach urzędzeń i pomieszczeń (dzięki umiejętnościom posiadanym przez Przewodniczącego Stowarzyszenia). Systemem własnym dokonano remontu akwawibronu, naprawy nieszczelności sanitariatów w WC. W lipcu przeprowadzono remont pomieszczeń KAD i PT odbijając tynk, wysuszając ściany, przeprowadzając chemiczne odgrzybienie ścian, nakładając nowe tynki malując ściany oraz porządkując pomieszczenia./

Analiza finansowa przeprowadzona z końcem sierpnia spowodowała konieczność zlikwidowania referenta administracyjnego i przejęcie wykonywanych przez niego prac przez przewodniczącego i członków Zarządu.

Opracowano wnioski o dofinansowania terapii w KAD i PT oraz wycieczki – małe granty dzięki czemu pozyskano dofinansowanie z budżetu Miasta. oraz z MOPS Katowice. Dokonano terminowo wymaganych rozliczeń i sprawozdawczości.

Opracowano sprawozdanie merytoryczne i finansowe za 2013 r oraz zawieszono je na stronie internetowej Stowarzyszenia a także sprawozdania elektronicznego dla MGIPS,

- Aktywnie pracowano nad pozyskaniem sponsoringu od osób fizycznych i prawnych a także nad pozyskaniem nowych i utrzymaniem dotychczasowych darczyńców 1 % rocznego podatku od osób fizycznych.. W ramach tych prac podejmowano kontakty osobiste, pisano podziękowania i życzenia okolicznościowe, a w zakresie pozyskania środków z 1 % rozsyłano pisma do mieszkańców w Katowicach. Podobnie jak w latach ubiegłych zwracano się o wsparcie do członków Solidarności, przedstawiając działalność Stowarzyszenia i uzyskiwane wyniki na zebraniach członków i delegatów w strukturach Solidarności Nauki na szczeblu uczelni, instytutów oraz Regionalnej i Krajowej Sekcji Nauki.

Wiele pracy włożono też w opracowanie sprawozdań merytorycznych i finansowych, a także przy aktualizacji zakresu czynności i obowiązków członków Zarządu, pracowników biura, terapeutów i opiekunów - terapeutów.

Prowadzono współpracę z Oddziałami Stowarzyszenia : „ Oddziałem Odrodzenie” Katowice i Oddziałem Pyskowice. Ponieważ Oddziały są jednostkami samodzielnymi a Oddział „Odrodzenie” również prowadzi samodzielną księgowość współpraca obejmowała wymianę doświadczeń w zakresie metod i form terapii i rehabilitacji oraz zagadnień organizacyjno – prawnych związanych z funkcjonowaniem organizacji pozarządowych i uczestnictwie w WZCz

Reprezentowano interesy osób z upośledzeniem umysłowym i ich rodzin uczestnicząc w organizowanych w 2014 r spotkaniach w UM Katowice, oraz przez KaFOS (Katowickie Forum Organizacji Społecznych). Kontynuowano współpracę z działem biblioteczno integracyjnym Biblioteki Śląskiej.

Utrzymywano kontakty z pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Katowice d/s osób niepełnosprawnych p. Stefanią Gowda, stałymi sponsorami i przyjaciółmi Stowarzyszenia zapraszając ich na różnego rodzaju imprezy organizowane przez Zarząd Stowarzyszenia i przekazując informacje o pracach prowadzonych przez Zarząd Stowarzyszenia .

Kontaktowano się z biurami MOPS w Katowicach w sprawach dofinansowania turnusów oraz pomocy opiekuna osoby niepełnosprawnej i w innych miastach w których mieszkają nasi członkowie.

Opracowywano aktualizację naszej strony internetowej www.szansakatowice.org w zakresie informacji o bieżących działaniach Stowarzyszenia aktualnych ogłoszeń i informacji. a także zawieszenia podziękowania i okolicznościowe życzenia świątecznych dla sponsorów, przyjaciół i członków Stowarzyszenia i kontaktowano się z właścicielem serwera prosząc o dokonanie aktualizacji danych.

Koszt działalności administracyjnej wyniósł - 19 182,16zł (25 246,89zł w roku 2013) w tym mieścił się zakup części i materiałów do remontu opłaty bankowe, pocztowe itp. - stanowiący około połowę tej sumy

Razem koszty w 2014r łącznie z „Pyskowicami” 111765,49zł w tym :

Koszt działalności statutowej 92 583,33zł,

Koszty administracyjne 19 182,16zł,

wynik finansowy działalności Zarządu za rok 2014

Z Oddziałem Pyskowice - - 19 204,41zł

Stan kont na dzień 31 12 2013 :

Deutsche Bank - 10,00 zł

PKO BP 9 823,13 zł

Get in Bank 31 370,26 zł

Bank Śląski Pyskowice 2 999,26 zł

Opracowała : Alina Pilch-Kowalczyk

Sekretarz Zarządu

Katowice marzec 2015 r