

Sprawozdanie za rok 2005 z działalności Zarządu Śląskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski i Osobom z Upośledzeniem Umysłowym w „SZANSA”

W roku 2005 - Zarząd Stowarzyszenia wybrany na uzupełniającym Walnym Zebraniu Członków Stowarzyszenia w dniu 25 września 2003 działał w składzie :

Wiktor Zawadziński – przewodniczący Zarządu

Teresa Słaboń - zastępca przewodniczącego

Alina Pilch-Kowalczyk - sekretarz

Maria Wójcicka - skarbnik

Grażyna Cichocka-Zawadzińska i Krzysztof Gemza (dokooptowany do Zarządu w wyniku choroby p. Jana Mazura)- członkowie Zarządu

Zarząd odbył w roku 2005 roku 36 zebrań, oraz 4 spotkania informacyjne z udziałem rodziców i terapeutów stałych placówek terapeutycznych Stowarzyszenia oraz 2 zebrania rodziców dotyczące organizacji turnusu terapeutycznego.

Prace prowadzone przez Zarząd w roku 2005 dotyczyły następujących działań statutowych. :

1. Prowadzenia stałych placówek Stowarzyszenia ,
2. Starania o środki finansowe na prowadzenie działalności statutowej i Zarządu Stowarzyszenia,
3. Zorganizowanie wypoczynku terapeutycznego - 2005r.,
4. Organizowanie wycieczek, zabaw, spotkań o charakterze terapeutycznym, zabawowym i Integracyjnym,-
5. Podnoszenie profesjonalności działalności Zarządu
Udzielanie porad rodzicom i opiekunom osób z upośledzeniem umysłowym ewentualnie samym osobom upośledzonym,
6. Reprezentowanie interesów osób z upośledzeniem umysłowym,
7. Bieżące prowadzenie dokumentacji merytorycznej i finansowej Stowarzyszenia – aktualizacja komputerowej bazy danych – starania o połączenie z internetem – utworzenie strony www. i poczty E Mail -
9. Współpraca z Oddziałami Stowarzyszenia

Ad.1. – Stałe placówki terapeutyczno – rehabilitacyjne

Śląskie Stowarzyszenia „SZANSA” w 2005 prowadziło 2 stałe placówki terapeutyczne. Zgodnie z decyzją parafii Bogucice – placówka „Kamyczki” prowadzona jest przez parafię bez udziału Stowarzyszenia.

W trakcie roku zrealizowano w pełnym zakresie planowany i zgłoszony na konkurs do UM Katowice we wnioskach – ofertach zakres terapii i rehabilitacji w Punkcie Terapeutycznym. oraz zaktualizowanym aneksem dostosowanym do przyznanej wysokości dofinansowania w Klubie Aktywizacji Dorosłych

Działalność w Punkcie Terapeutycznym

Zajęcia w Punkcie odbywały się jak w latach poprzednich raz w tygodniu w nieświęteczne soboty w godzinach 9 do 13 . W zajęciach uczestniczyło 10 osób z upośledzeniem umysłowym w tym 8 z dodatkowymi upośledzeniami. W Punkcie prowadzono (zgodnie ze zgłoszoną do UM Katowice ofertą), rehabilitację w zakresie usprawnienia ruchowego (masaż i fizykoterapię), logopedycznego (masaż języka, ćwiczenia wymowy – gimnastykę

języka i warg), oraz terapię ogólnorozwojową wprowadzoną w szerszym zakresie w 2005 roku w następstwie zatrudnienia czwartej osoby - psychoterapeuty.

W trakcie roku 2005 wykonano 897 zabiegów w tym: 322 zabiegów fizykoterapeutycznych interdynamikiem, 285 zabiegów gimnastyki leczniczej zmierzającej do poprawy sprawności ruchowej, 290 zabiegów w zakresie poradnictwa, masażu języka i terapii logopedycznej.

Rehabilitacja fizjoterapeutyczna w zależności od indywidualnych potrzeb uczestników prowadzona była z wykorzystaniem: (pulsotronik ST-5D stymulator do porażenia, interdynamik ID-4C, wykorzystujący prądy interferencyjne do zmniejszenia porażenia i napięcia mięśniowo-nerwowych, aqwavibron do hydromasażu ogólnego.

W gimnastyce leczniczej z wykorzystaniem mat, materacy, drabinek, gumy Thera-Band, piłek rehabilitacyjnych indywidualnie dobierano zestaw ćwiczeń do faktycznych potrzeb usprawnienia. W większości poprzez ćwiczenia zmierzano do wzmocnienia mięśni grzbietu oraz kończyn dolnych i górnych dla usprawnienia ruchowego i korekcji sylwetki poszczególnych osób

Terapię logopedyczną objęto 7 osób przy czym program terapii i czas jej trwania dostosowywano do indywidualnych potrzeb.

Osoby z porażeniem mózgowym w ramach terapii realizowały ćwiczenia oddechowe, fonacyjne oraz artykulacyjne, terapię wspomagano masażami logopedycznymi wibratorem logopedycznym.

Osoby z zespołem Downa poddawano terapii rozwijania języka, ćwiczeń doskonalących wzajemne porozumiewanie się, rozwijania umiejętności formułowania zdań, poprawnych i jasnych odpowiedzi oraz ćwiczenia logicznego myślenia.

Osoby z zaburzeniami dysleksycznymi rehabilitowano ćwiczeniami wykorzystującymi percepcję słuchową, wzrokową, koordynację wzrokowo-ruchową oraz orientację w schemacie własnego ciała i orientację w przestrzeni.

Ćwiczenia pisania i czytania prowadzono z naciskiem na rozumienie tego co się czyta i pisze. W trakcie zajęć przekazywano rodzicowi zalecenia i wskazówki do prowadzenia codziennych ćwiczeń w domu.

Rehabilitacja poprzez masaż

Z tej formy zabiegów w roku bieżącym korzystało 8 osób. W zależności od indywidualnych potrzeb stosowano różne techniki i zestawy. (masaż kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego, kończyn oraz grzbietu dla poprawy ukrwienia i odżywienia porażonych mięśni i zapobiegania dalszym przykurczom, techniki ugniatania i głaskania w celu osiągnięcia lepszego ukrwienia i odżywienia mięśni oraz ogólnego wyciszenia w przypadku porażenia

Prowadzono też zajęcia terapii relaksacyjnej, terapii ogólnorozwojowej z elementami arteterapii realizowanych przez psychoterapeutę w formie zabaw terapeutycznych z czynnym uczestnictwem rodziców.

Efektami terapii i rehabilitacji prowadzonej w Punkcie Terapeutycznym oprócz usprawnienia ruchu i mowy jest też rozwój emocjonalny i wzrost uspołecznienia uczestników zajęć terapeutycznych.

W roku 2005 – rozwinięto terapię ogólną oraz nauczanie rodziców (opiekunów) form odświeżenia i relaksacji dla zapewnienia lepszej ich sprawności i lepszego wykonywania codziennej terapii w domach.

Na rehabilitację w Punkcie Terapeutycznym wydatковано 9 6561,18 (w rocznym rozliczeniu dotacji z UM Katowice 9 654,96) z czego 5 500 zł pokryto z dotacji UM Katowice.

Działalność Klubu Aktywizacji Dorosłych

Klub w roku 2005 świadczył usługi terapeutyczno - aktywizujące dla 10 uczestników (okresowo nawet do 11) z upośledzeniem umysłowym. Klub świadczył usługi terapeutyczne przez 5 godzin w dniu robocze za wyjątkiem lipca i sierpnia

- W 2005 roku terapię i rehabilitację w KAD prowadzono przez 206 dni dla 10 osób – mieszkańców Katowic - co w przeliczeniu na godziny daje = 1030 godzin terapii i rehabilitacji.
- Terapia obejmowała :
 - * codzienne doskonalenie samoobsługi , trening przygotowania posiłków i czynności higieniczno- zdrowotnych (z uwzględnieniem procesów starzenia się) 168 godz
 - * terapia ogólna, przystosowywanie się do życia w Katowicach- poznawanie dzielnic, parków i zieleńców placówek publicznych, sportowych i kulturalnych. 168 godzin
 - * Podtrzymywanie sprawności ruchowej : gimnastyka ogólna, areobik, rytmika, spacerowanie - 260 godzin
 - Zajęcia ogólnorozwojowe – blok Polska moja ojczyzna - historia, geografia, gospodarka, zagadnienia polityczno-społeczne , kultura – wykorzystanie prasy, programów telewizyjnych - 168 godzin
 - Zajęcia ogólnorozwojowe – trening integracyjny – terapia ruchem i tańcem, arteterapia (plastyka, ceramika, teatrzyk, śpiew) - 394 godzin

W roku 2005 wprowadzono nowe formy aktywizacji dorosłych i znacznie rozwinięto dotychczas prowadzone.

Do nowych form zaliczyć należy zajęcia z ceramiki i masy solnej – Glinę i masę solną wykonują klubowicze z zakupionych surowców. Z wytworzonej plastycznej masy solnej oraz glinianej wykonywane są różne elementy i wyroby artystyczne Wyroby te następnie są suszone i ozdabiane specjalnymi farbami a wyroby z gliny w ostatecznej fazie wypalane w piecach ceramicznych Zasadniczej Szkoły Zawodowej im. Janusza Korczaka przy ul. Rolnej 22 w Katowicach ze Szkołą Podstawową NR 20 im Tadeusza Rejtana przy ul. ul. Zarebskiego 2 w Katowicach. Ta współpraca rozwija w KAD formy integracyjne i rozwija uspołecznienie.

Wprowadzono też 2 razy w miesiącu spotkania z 4 klerykami Seminarium Duchownego, na których prowadzona jest katecheza i rozmowy na temat „ dobro – zło” – solidarność społeczna.

Raz w kwartale Klubowicze uczestniczą w koncertach symfonicznych organizowanych przez Bibliotekę Śląską.

W roku 2005 rozwinięto i uatrakcyjniono zajęcia z arteterapii. Przygotowano 5 występów które prezentowano na imprezach okolicznościowych i na spotkaniach z rodzicami :

-inscenizacja tańca z parasolkami, znane przeboje – śpiew i taniec, inscenizacja wierszy „Lokomotywa” i „Tydzień dzieci miał siedmioro”, deklamacja wierszy a ponadto opracowane przez p. dr Kwaśniewicz inscenizacje „Dekalogu”, widowiska „Mamo, moja Mamo” „Barki” – ulubionej pieśni Papieża Polaka oraz „Jesień”. Do inscenizacji Klubowicze pod kierunkiem i przy pomocy terapeutów przygotowywali dekoracje i stroje.

Przygotowanie prac i uczestnictwo w 2 wystawach wyrobów artystycznych organizowanych na terenie Katowic.

Pisanie scenariuszy oraz kręcenie filmów wg pomysłów jednej z uczestniczek zajęć w Klubie Klubowicze organizowali i uczestniczyli w szeregu imprezach jak : imprezy plenerowe , powitanie wiosny – spotkanie w ogrodzie na powitanie lata , wyjście do Multikina na film pt. „Człowiek który został papieżem, spacer do parku, uczestnictwo w mszach okolicznościowych, uczestnictwo w spotkaniach integracyjnych ognisko , grill z okazji

pożegnania lata. Całkowity koszt terapii w KAD wyniósł 19 781,13 tym wg oferty (od 17.01.2005) 17 999,62 zł z czego 8 064,69 pokryto z dotacji UM Katowice.

Ad. 2 Starania o środki finansowe na działalność statutową

Prowadzenie działalności statutowej Stowarzyszenia z uwagi na szeroki zakres wymaga znacznych środków finansowych. W roku 2005 wiele prac włożono w pozyskanie środków finansowych na prowadzenie działalności statutowej Stowarzyszenia. Działania te obejmowały rozmowy z ewentualnymi sponsorami – przedstawianie programu merytorycznego działalności Stowarzyszenia z podkreśleniem znaczenia dla życia i funkcjonowania osób korzystających z oferowanej terapii. Zapraszano też do placówek w celu osobistego przekonania się sponsorów o formach oferowanych usług terapeutycznych. Wystosowano kilkadziesiąt pism w sprawie sponsoringu. W roku 2005 dzięki Firmie ALTEREGO udało się pozyskać 4 nowych sponsorów. Wysokość uzyskanych środków od osób prawnych wyniosła 8 100, 00zł a od osób fizycznych 5 562,00 zł Szeroką akcją przeprowadzono w zakresie pozyskania środków finansowych od darczyńców 1% swojego podatku. Opracowano pismo apelujące do osób fizycznych, które przekazano do znajomych sąsiadów i osób nieznanym – wrzucając pismo informacyjne do skrzynek Z tego tytułu w roku 2005 pozyskano 13 720,25 zł. Za każdą darowiznę Zarząd wystosował pisemne podziękowania a także wysyłało sponsorom, darczyńcom i przyjaciołom życzenia świąteczno – noworoczne.

W roku 2005 Zarząd opracował 3 wnioski - oferty. Dwie z nich – dotyczące KAD i PT zapewniły środki (w ok. 40 %) na funkcjonowanie tych placówek od września do grudnia br, Trzeci wniosek dotyczył finansowania wycieczki na Pogorie w maju 2005 roku. W wyniku rozstrzygnięcia Konkursów uzyskano 15 465,13 zł dotacji ze środków finansowych miasta Katowice. Dodatkowe przychody to środki z nawiązek sądowych i odsetek bankowych.

Ad 3 . Organizacja wypoczynku terapeutycznego - lato 2004

Zarząd Stowarzyszenia w roku 2005 zorganizował turnus terapeutyczno-rehabilitacyjny w Ośrodku ZEMTURI Pustkowo w terminie 11-15 czerwca w którym wzięło udział 69 osób. w tym 38 osób niepełnosprawnych – 28 opiekunów i 3 osoby towarzyszące. Turnus miał charakter mieszany - grupowy i rodzinny. Koszt całkowity turnusu wyniósł 62 206,11 zł w tym 33 289 zł uzyskano z dopłat uczestnictwa przez MOPS-y. Turnus był udany – pogoda dopisała, w ramach programu terapeutycznego Stowarzyszenia jako organizatora, odbyły się 2 wycieczki, spotkania terapeutyczne z rodzicami, kwizy i zabawy terapeutyczne z nagrodami oraz ogniska i wieczory z piosenką. Szczegółowe sprawozdanie przekazano zgodnie z obowiązkami organizatora turnusów do Urzędu Marszałkowskiego

Ad. 4 Organizowanie wycieczek, zabaw i spotkań o charakterze terapeutyczno – integracyjno – zabawowym

W roku 2005 Zarząd Stowarzyszenia zorganizował :

- 4 ogólne imprezy zabawowo - terapeutyczne ; Dzień Dziecka, Dzień Matki, Mikołaj i bal karnawałowy
- * 5 spotkania „teatralne” występy klubowiczów z udziałem zaproszonych gości,

- * 5 imprez terapeutyczno - zabawowych dla uczestników zajęć KAD PT i zaproszonych gości (podopiecznych korzystających z okresowych usług organizowanych przez towarzyszenie Spotkanie Wielkanocne, Powitanie Wiosny, gril z okazji lata , kolorowa jesień, spotkanie opłatkowe .

Wycieczki i wyjścia na imprezy kulturalne :

- Wycieczka na Pogorię – 2 dniowa
- Wycieczka do Bazyliki Franciszkańskiej - Szopka
- 2 krotne wyjście do Teatru Wyspiańskiego 1 wyjście do Multikina
- 4 krotne wyjścia na koncert integracyjny do Biblioteki Śląskiej
- 4 piesze wycieczki do Parku Chorzowskiego i Parku Kościuszki
- 3 wycieczki dla uczestników KAD do Brynowa Doliny 3 Stawów, Starych Panewnik

Koszt tego typu działalności w 2005 roku wyniósł 4 154,48 zł

Ad.5 Członkowie Zarządu wykorzystywali możliwości uczestniczenia w dostępnych na naszym terenie szkoleniach dla podniesienia kwalifikacji i profesjonalizmu działań a także efektywnego prowadzenia stosowanych rozwiązań terapii, aktywizacji i poradnictwa. Większość szkoleń dotyczyła zagadnień księgowych i prawnych (np. ustawa o pożytku publicznym i wolontariacie) oraz metodyki pozyskiwania funduszy z UE

Ad.6. Udzielanie poradnictwa rodzicom i opiekunom osób z upośledzeniem umysłowym

Członkowie Zarządu w tym głównie przewodniczący i zastępca udzielali porad bezpośrednio i telefonicznie w poniedziałek i czwartki w godzinach przedpołudniowych (11 do 13 –tej) oraz we wtorki popołudniu w trakcie Zebrań Zarządu. Poradnictwo dotyczyło zakresu usług terapeutyczno - rehabilitacyjno- zdrowotnych , funkcjonowania placówek opieki medycznej, metod załatwiania spraw rentowych, ubezwłasnowolnienia, problemów osobistych w rodzinach naszych członków, a w okresach przed turnusem (wypisywanie wniosków) starań o dotacje z zakładów pracy na turnus terapeutyczny . Z porad naszego Stowarzyszenia korzystają również osoby nie będące członkami .

Ad.7. Reprezentowanie interesów osób z upośledzeniem umysłowym i ich rodzin

W trakcie roku 2005 przedstawiciele Zarządu uczestniczyli w 2 spotkaniach w UM. Nawiązano ścisłą współpracę z Rzecznikiem osób niepełnosprawnych przy Prezydencie Miasta Katowice p. Stefanią Gowdą zapoznając ją z prowadzonymi formami terapii i rehabilitacji w trakcie wizytacji, a także z problemami techniczno – organizacyjnymi i trudnościami z wywalczeniem w UM Katowice skutecznego odgrzybienia lokalu w którym odbywają się zajęcia KAD i PT

Opracowano informację merytoryczną i finansową za rok 2004 i przekazano ją do UM - Katowice, UM- województwa śląskiego, Most-u, Klon-Jawor –u, Sądu Okręgowego i Urzędu Skarbowego oraz Biuletynu Informacyjnego „Nasze Sprawy”

Wypełniono ankiety informacyjne o Stowarzyszeniu dla publikacji katalogu Klon-Jawor. Uczestniczono w spotkaniach i zebraniach organizowanych przez KaFOS, Urząd Miasta i inne organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych. W 2005 roku uczestniczyliśmy w 4 tego typu spotkaniach.

Ad. 8. Bieżące prowadzenie dokumentacji merytorycznej i finansowej Stowarzyszenia –

Działalność administracyjna aktualizacja bazy danych, prowadzenie korespondencji, dokumentacji merytorycznej i finansowej stanowi istotę prac pracowników zatrudnionych na 0,5 etatu to jest kierownika biura oraz referenta organizacyjnego a także sekretarza Zarządu Stowarzyszenia. Księgowości Stowarzyszenia i dokumentację finansową od lat nieodpłatnie prowadzi p. mgr G. Michalak przy współpracy ze Skarbnikiem i referentem organizacyjnym. Przewodniczący Zarządu okresowo aktualizuje komputerową bazę danych, Zarząd zaktualizował instrukcję obiegu dokumentów finansowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi a także zaktualizował zasady funkcjonowania stałych placówek terapeutycznych, oraz zakres czynności i obowiązków pracowników i członków Zarządu Dzięki życzliwości działającej w pobliżu Firmy ALTEREGO opracowana została i zawieszona strona WWW o adresie <http://www.szansakatowice.org> oraz utworzono **adres poczty elektronicznej e-mail:szansakatowice@wp.p** Opracowano aktualizacje folderu Stowarzyszenia , wydrukowanie nowo opracowanej treści zaplanowano na rok 2006. Dzięki staraniom sekretarza Zarządu z Banku Śląskiego uzyskano komputer o dużej pamięci wraz z drukarką laserową , który umożliwił nam stały dostęp do internetu poprzez zmieniony na początku roku telefon na cyfrowy.

Ad.9 Współpraca z Oddziałami Stowarzyszenia.

Stowarzyszenie posiada dwa oddziały terenowe „ Oddział Odrodzenie w Katowicach i Oddział Pyskowice. – Łącznie wraz z Oddziałami Stowarzyszenie zrzesza 178 członków . Oddziały stanowią jednostki samodzielne a współpraca dotyczy wzajemnego przekazywania doświadczeń w zakresie stosowanych form terapii i rehabilitacji osób z upośledzeniem umysłowym – analizy wad i zalet tych form, a także zagadnień organizacyjno – prawnych związanych z funkcjonowaniem organizacji pozarządowych i życiem osób z upośledzeniem umysłowym i ich rodzin. Oddział Odrodzenie zorganizowała w 2005 roku uroczystości związane z 15- to leciem istnienia Oddziału w sali audiowizualnej Biblioteki Śląskiej w Katowicach w którym uczestniczyli przedstawiciele naszego Zarządu. W 2005 roku odbyły się 1 zebranie Zarządu z udziałem Członków Zarządu Zarządów Oddziałów.

Opracowała Alina Pilch – Kowalczyk
Sekretarz Zarządu Stowarzyszenia

Katowice, 26 luty 2006